佐元工務店おもしろ瓦版 No.76

真心

まごころ

真心の墨蹟は、故鎌田景州 瑞鳳寺前住職によります。

株式会社佐元工務店

空の色が夏の色になってきました。そして漆喰は輝くような白です。
水を大量に使う漆喰は、ゆっくりと乾いていく間に炭酸カルシウムが透明な方解石に結晶します。
その結晶が太陽の光を乱反射してきらきらと白く輝くのです。漆喰の壁がまぶしい季節になりました。

佐元トピックス　佐元トピックス　佐元トピックス

新築アパート完成見学会開催
人気の重層タイプアパートに来場者多数

1階住居も2階住居も玄関はそれぞれ1階。プライバシーが確保できます

1階の住居には階段下を利用した収納が

対面キッチンでおもてなしもしやすい広々1LDK。2階の居室はもう1部屋プラスされた2LDKです。

去る6月20日（土）21日（日）の2日間、当社による新築アパートの完成見学会が行われ、土地活用を考える多くのお客様のご来場をいただきました。

今回完成した物件は重層タイプと呼ばれるアパートで、1階1LDK、2階2LDKの6世帯分の玄関が1階にそれぞれ配され、住む人のプライバシーに配慮した造りになっています。共有の階段や外廊下を持たないため、共有部分の掃除やメンテナンスの負担が少ない点が大家さんのメリットにもなります。

また当日は同時に戸建賃貸住宅も見学することが出来ました。重層タイプは1～2人暮らしに、戸建タイプはファミリー層に人気の賃貸住宅です。弊社では施工はもちろん、市場とターゲットに合わせた賃貸経営のご提案も行っております。

浴室、洗面室、トイレは個別に空間を確保したタイプが人気です

さてんか生活術

第12回

紫外線対策（しがいせんたいさく）

陽射しの強い夏。1時間紫外線を浴びると、表皮細胞1個あたり約100万個もの傷ができると言われています。日やけはもちろん、シミやソバカス、しわの原因になり、免疫力が低下して体が疲れやすくなることも。 紫外線対策はきちんとされていますか?日傘に帽子、日焼け止めクリーム…ほかにも気をつけたいことや、うっかりUV対策を怠ってしまった時のケアまで、おさらいしてみましょう。 夏に限らず年中気をつけたい紫外線対策です。

●日焼け止めの前に保湿

日焼け止めは紫外線から肌を護ってくれますが、肌に負担をかけてしまうという側面も持っています。肌が乾燥すると、バリア機能が失われ肌の負担が増えるので、日焼け止めを塗る前には、まず保湿と心得て、化粧水と乳液など基本のスキンケアをしてから日焼け止めを塗りましょう。

●曇りの日でもUV対策

快晴の日に比べ、曇りの日の紫外線は約半分の量だといわれています。これは言い換えれば、、曇りの日でも2時間で晴れた日の1時間と同じだけの紫外線を浴びてしまうということ。曇りの日も紫外線対策を。

●日傘の寿命は?

何年も同じ日傘を使っていませんか?日傘のUVカット寿命は約3年。まだ新しい日傘でも、雨傘として使用したり、水洗いや洗剤の使用、強くこすることなどでUVカットの効力は薄くなってしまいます。日傘にUVカットスプレーを使うことでUVカット率を高めましょう。

●外出はサングラスで

眼が強い紫外線を感知すると、脳が身体を守るためにメラニンを生成すると考えられています。また眼そのものも紫外線を浴びることで充血し、様々な眼病リスクが高まります。UVカット率の高いサングラスで眼を護りましょう

●内からケアする食品

紫外線を外からガードするだけではなく、シミをつくらない、あるいは回復力を高める食品を積極的に摂りましょう。

★抗酸化作用のあるポリフェノールの多い食品
コーヒー、緑茶、バナナ
★メラニン生成を抑制する食品
◎リコピン→トマト
◎エラグ酸→イチゴ、ラズベリー、ざくろ、クルミ、クコの実、クコ茶
◎コウジ酸→味噌、醤油、日本酒、塩麹、漬物（米ぬか）など

●日焼けしやすい食品

★肌や体に有効なビタミンを多く含む食品には「ソラレン」も多く含まれており、紫外線に対する感受性を高めてしまいます。紫外線に当たらない夜の摂取がオススメです→レモン・オレンジ・グレープフルーツ・ライム・キウイ・いちじく・きゅうり・パセリ・セロリ・みつば・にんじん
★アルコールも摂取後に日に当たるといつもよりも日焼けしやすくなります

それでも ●日焼けしてしまったら

★冷却と保湿　流水でメイクや汚れを洗い流し、同時に冷やすようにしましょう。日焼け直後の美白用化粧水は刺激が強いので、保湿に特化したスキンケアを。

★ビタミンを摂取
食事やサプリメントで身体の中から日焼けのケア。
★更なる日焼けをしない
日焼けして抵抗力の弱った肌に、上から日焼けしないよう注意。日焼け止めも低刺激のものをえらびましょう。

「エネルギーシフト運動」

モトくんの ちょっと ひとこと

(株)佐元工務店 代表取締役 佐藤 元一

世界的な潮流となっている「エネルギーシフト」とは、エネルギー全般について、徹底した省エネに取り組み、地域暖房や再生可能エネルギーによる地域内自給を目指すことで、中小企業の仕事と雇用を生み出し、持続可能で質の高い暮らしと仕事を総合的に地域全体で実現しようとするものです。

ドイツでは省エネ（住居の窓は基本的に三重窓で壁は断熱材を厚くし、暖房なしでも室温は17℃以下にしない等）対策として、住宅のリフォームに力を入れており（年間約55万戸）、毎年約1.5％の割合で省エネリフォームされています。

日本太陽エネルギー学会元会長の藤井明大名誉教授は「日本は資源大国だ。周囲は海で波力や風力の宝庫、地震国である反面、地熱が豊富。さらに太陽エネルギーに加え雨量も多いので森林が育ち、水力や木材を使ったバイオマス発電にも適している。まずは省エネを高めてエネルギー消費量を減らし、その上で自然再生エネルギーで賄う。そうすれば日本はエネルギー自立国になることができる。」と言っています。地域資源である自然エネルギーの地域活用を進めることは、これまで地域外に流出していたお金を地域内にとどめることにもなります。私がお世話になっている中小企業家同友会では地域固有の財産である地域資源を活用し、産業として中小企業の経営者が仕事をつくり出すことこそエネルギーシフトの最重要課題と考え運動として取り組んでいます。

◆編集後記◆

アパートの見学会、「無添加住宅」の見学会で夏がスタートしました。多くのお客様にご来場いただき、またこの「真心」誌面でもお伝えすることが出来ました。ご協力いただいたみなさま、大変ありがとうございました。見学会にいらっしゃれなかった方もぜひ誌面をご覧になってみてください。

今年も暑い夏がやってきそうです。みなさまくれぐれもご自愛ください。

快適生活環境創造企業
SAM
株式会社佐元工務店（サモト）
Since 1955
0120-555-610
鍵1つ、ガラス1枚からビル建築まで住環境をサポート。人と自然の調和を大切にする「快適生活環境創造企業」として環境負荷の低減、環境保全に取り組んでおります。
ISO9001:2008 認証取得　m-ems 05005

株式会社佐元工務店
〒984-0823
仙台市若林区遠見塚 2-27-9
TEL:022-286-2652(代)
FAX:022-285-4662
URL:http://www.samoto.co.jp

無添加住宅モデルハウス
〒981-0112
宮城郡利府町利府字八幡崎前45
利府ハウジングギャラリー内
TEL:022-355-2151
FAX:022-355-2152

2015.7.15発行　通巻76号　※当社のお客様、また当社から約半径1kmにお住まいのみなさまにお配りしております。

佐元工務店が施工したお宅をご紹介
お宅拝見 おじゃましま～す

きっかけは、くしゃみの出なかったモデルハウス
緑の風景もインテリアに採り入れたかわいい家

緑の多い周辺環境に外壁の漆喰の白が映えます。白の窓枠がかわいい住まいを予感させます

今回完成したN様邸も内外壁は接着剤や化学物質を含まない漆喰。そして床はシンゴンの無垢材です。シンゴンはマメ科の広葉樹で、木が発する天然の防虫剤のような物質もほとんど出さず、人にやさしい木材です。やわらかく冬も裸足で過ごせる温かさがあります。

そのご家族らしさが表現された住まい

N様の要望でもあり、設計士がこだわった点は立地の眺めの良さを活かすこと、動線を含め家事のしやすい家にすること。施工の現場ではキッチンや洗面化粧台の造作、既製品に無いものは手作りして雰囲気づくりにこだわりました。そしてN様が大好きなグリーンをアクセントに照明やタイルをチョイス。時にはネットでも気に入るものを探した甲斐があって、それらすべてが集結すると、とても可愛らしく尚且つ使いやすい家が出来上がりました。

モデルハウスで自然素材との出会い

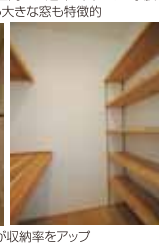
N様が「無添加住宅」に興味を持ったきっかけは、モデルハウスに入った瞬間空気がきれいだなと感じたからでした。展示場巡りをしていると頻繁に出ていたくしゃみが、そこではまったく出ないことにも気づきました。

「無添加住宅」はシックハウス症候群を引き起こすことが懸念される化学物質を極力使わずに、漆喰や無垢材など自然素材で建てた住宅です。

N様邸は言わば額縁が完成したばかり。N様のセンスが光るご家族らしい暮らしが始まって、住まいが完成していくであろうこれからが楽しみです。

眺望を切り取ったような大きな窓。それだけで室内が明るく開放感にあふれます

階段を上がると7畳ものホール。2階の個室を繋ぐこの空間は、趣味に団らんに家族が自由に使える場所です。眺めの良い景色を採り入れる大きな窓も特徴的



主寝室には4畳の広さがあるウォークインクローゼットが収納率をアップ

のびのび遊べる大きな子供部屋には、造りつけの机、クローゼット、ドアが２つずつ。将来は間仕切りを設けて2部屋としても使えます

接着剤は米のり。無垢と白タイルがかわいい造作キッチン

家事室としても使える脱衣室はキッチンに隣接しており、炊事・洗濯の家事動線も確保

引出して使える炊飯ジャー置き場

広々としたLDKに大窓がさらに開放感を高めます。インテリアやガーデニングを考えるのが楽しくなりそうです

小さな「かわいい」がたくさん集まって、住まいの印象に

お気に入りの場所になりそうな造作洗面化粧台

玄関ホールとリビングの両方から出入りできる和室

色や模様が違う天然石だからこそ深みのある表情が生まれた玄関アプローチ。玄関脇には大容量のシューズクロークを設けた美しく機能的な玄関

お住まいDATA
「緑の中のかわいい家」
延床面積：114.26㎡（34.56坪）

交番通信

若林区中央幹部交番

軽く見られない 自転車ルール違反

自転車が関係する交通事故の約6割が、自転車側にも法令違反のあるのが実態です。加害者となって高額の賠償を命ぜられるケースも少なくありません。悪質な違反の取り締まりを強化するとともに危険行為を繰り返す運転者には「自転車運転者講習」の受講が命じられます。

自転車のルールをセルフチェックしてみましょう

□自転車は、車道が原則、歩道は例外
□車道の左側を通行
□歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
□二人乗りはしない
□夜間は必ずライトを点灯
□道路は並んで走らない
□信号を正しく守る
□飲酒運転はしない
□子どもはヘルメットを着用
□携帯電話・イヤホーン等の使用や傘さし運転はしない

佐元トピックス　佐元トピックス

意外に多い駐車場内事故
佐元工務店 社内交通安全講習会

去る7月4日、当社では講師を呼んで交通安全講習を受けました。テーマは意外と多い駐車場内事故について。

交通事故のうち駐車場を含む構内や道路以外での事故は3割を越えます。駐車場は通行車両や歩行者が少ない安全な場所、との思い込みから油断や軽視が生まれ事故に繋がります。しかし実は駐車場は見通しが悪く、歩道が整備されていないため歩行者との接触が懸念される場所。歩行者も運転者も油断して通常とは違う動きをしてしまいます。夏休み中は特に家族での外出や駐車場内に子供たちが増える時期にもなります。安全確認を怠ることないよう、認識を高める講習となりました。